利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

利物浦中国学生学者联谊会

2024 利物浦新生见面会

2024 LIVERPOOL

FRESHER WELCOMING SESSION

PART ONE

利物浦中国学联

我们是谁

利物浦中国学生学者联谊会

Liverpool Chinese Students and Scholars Association (LCSSA)

- 成立于1988年，官方注册于利物浦大学Guild of Students
- 接受中国驻曼彻斯特总领事馆教育处指导
- 利物浦地区最大及最具影响力的中国学生学者组织
- 与利物浦地区高校、利物浦市政，全英学联及全英各地学联、华人华侨和社团均保持着长期紧密的联系

学联活动


Professor Peter Buse
Dean of the School of the Arts
人类具有非凡的适应性,
humans are all incredibly adaptable, but they have to be




福




4
Fire assembly point

学联活动



学联与利物浦大学校方会议



利物浦学联三十五周年庆典



学联为郑泽光大使、华梅参赞介绍利物浦

学联活动



学联发放“健康包”



学联向利物浦大学捐赠防疫物资

加入学联

- 文娱部
- 宣传部
- 秘书处
- 财务部
- 体育部
- 学术部

部门排名不分先后

学联招新报名表

联系学联

微信公众号
利物浦中国学联

微博
@利物浦中国学联LCSSA

小红书
利物浦中国学联
小红书号：66218137I

LCSSA官网
www.lcssa.org

Instagram
@ liverpool _ cssa

抖音
@利物浦中国学生学者联谊会
抖音号：LCSSA

PART TWO

利物浦城市介绍

利物浦（Liverpool）

- 是英格兰西北部著名**港口城市**，为默西塞德都市郡的五个自治市之一；
- 核心八大城之一，**艺术与足球**的世界：吉尼斯世界纪录将其评为“世界流行乐之都”，拥有**两支英超俱乐部**；2008年成为欧洲文化之都；
- 三所享誉世界的**大学**，其中利物浦大学是属于罗素集团和红砖大学的研究型重点大学；
- 拥有世界最大体积的**英国国教教堂**；
- 建有**欧洲最古老的中国城**；
- 国家旅游局认定的**英国最佳旅游城市**，被联合国教科文组织列为**世界文化遗产城市**；是全英除伦敦之外拥有**艺术馆博物馆**最多的城市。



英国城市地图

利物浦---世界百大最佳城市

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association





英国的**第六大最佳城市（The best cities in the UK）**；

英国**第二友好的城市（The friendliest cities in the UK）**

（由2023年《Condé Nast Traveller》评选**)**

利物浦被评为**世界百大城市（World’s Best Cities 2024）**

由Resonance Consultancy评选

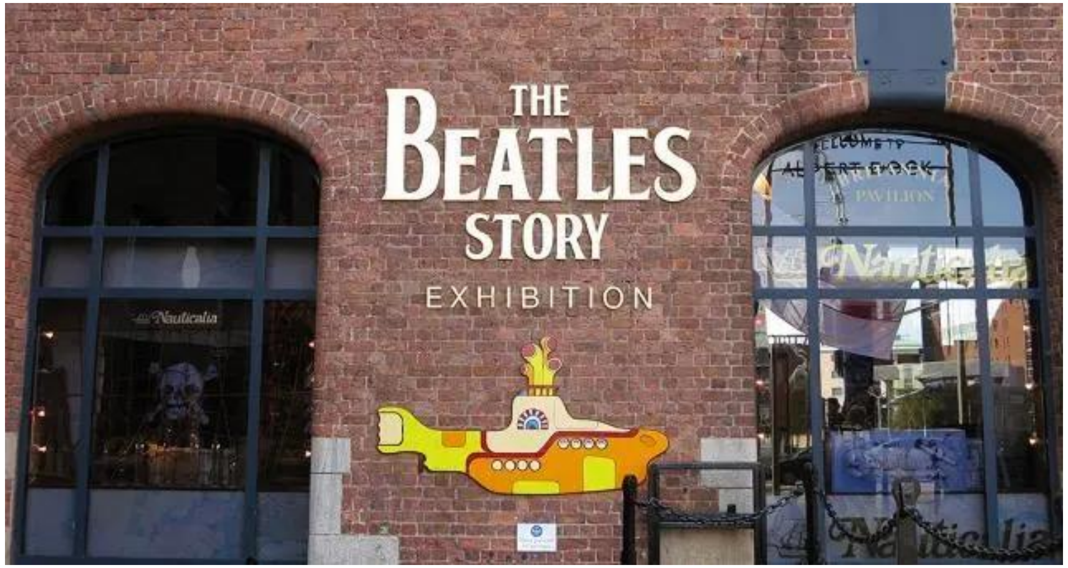
利物浦---是历史的见证者和创造者

THE BEATLES



上排左起：约翰·列侬、保罗·麦卡特尼
下排左起：乔治·哈里森、林戈·斯塔尔





利物浦的四名当地青少年组成的乐队——**披头士乐队**

吉尼斯世界纪录将利物浦评为"**世界流行乐之都**"

利物浦---是历史的见证者和创造者

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

利物浦足球俱乐部
Liverpool Football Club



成立于1892年（百年历史），英国最具价值的俱乐部之一

利物浦---教育的中心

利物浦大学
University of Liverpool, UoL

利物浦约翰摩尔大学
Liverpool John Moores University, LJMU

利物浦霍普大学
Liverpool Hope University, LHU

利物浦---上海友城关系25周年

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association



上海外滩建筑群



利物浦滨水区建筑群

1999年10月，利物浦市代表团访问上海，举办“利物浦周”活动。

1999年10月18日，上海市长徐匡迪与利物浦市政委员会主席迈克·斯托里共同签署缔结友好城市关系的协议书.

新闻来源：https://wsb.sh.gov.cn/ztzl/gjyc/sjyhcs/20231215/c27993cf7f0d4fb7b1a6f9f2f4374037.html

利物浦---上海友城关系25周年





利物浦中国城欢庆农历新年活动



2024年6月，利物浦代表团访问上海

利物浦---上海友城关系25周年

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

2024年利物浦荣誉市长慈善龙舟赛

利物浦中国学联为**联合主办方**









利物浦荣誉市长参与利物浦中国学联在岸上的中国传统文化坊

利物浦---和中国的友谊仍在继续



40余年前，中国科学院院士，复旦大学高分子科学系教授，江明 教授在利物浦大学化学系访学



2024年的材料创新工场

利物浦与中国的友谊仍在继续，

而在利物浦求学的我们将会是此段友谊最有力的连接纽带！

PART THREE

利物浦购物餐饮

- 利 物 浦 **购 物** 介 绍
- 利 物 浦 **餐 饮** 介 绍
- 利 物 浦 **外 卖** 介 绍

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

利 物 浦 购 物 介 绍

1. Liverpool ONE
2. 开学必需品（厨具，床上用品，家具等）
3. 服饰
4. 超市（英，中）

I. Liverpool ONE购物中心

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

利物浦最大开放式购物中心

170+商铺

吃喝玩乐应有尽有

适合课余时间，周末和朋友逛街娱乐



下载**unidays app**，绑定**学生卡**

线下店铺打折，有的店铺直接出示学生卡就可以

营业时间: 工作日10:00-20:00
周六10:00-19:00
周日11:00-17:00

II. 开学必需品（厨具，床上用品，小家具）

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

- 厨具：基本都是西式厨房刀，菜刀去中超买（BRP）
  锅碗瓢盆一般本地超市都有
- 床上用品：Primark Home：价格便宜，三楼
  H&M Home：不贵，有设计感
  John Lewis：价格小贵，质量好
- 小家具：Argos：方便，不是很贵，购物模式无线下实物，
  可在电子屏上挑选，或线上挑选线下取货
  John Lewis：价格小贵，质量好







III. 服饰

- **Primark**：便宜，人多，一楼二楼是女装，地下一层是男装

- **国际品牌**：Zara，H&M，Lewi’s，Hollister，TNF，JD,
  footlocker，Vans，Dr.Martens, Rolex......

- **奢侈品**：Flannels
  类似国内一般购物中心，只有奢侈品
  一楼化妆品，二楼女装，三楼男装



利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

III. 服饰（特色）



Liverpool FC store：利物浦球迷周边商品集合店



Everton Two store：埃弗顿球迷周边商品集合店

IV. 超市（英，中）

本地超市：TESCO，LIDL，M&S

TESCO：注册会员卡，有优惠，打折

LIDL：整体价格很便宜

M&S：类似百货商店，价格小贵，质量好







IV. 超市（英，中）

药妆

Boots

注册**会员卡**

物品齐全，且常年有活动

药品，护肤品，日化，等等



IV. 超市（英，中）

中超



eJoy易捷：离学校近，有小食堂，适合中午吃饭



思达：利物浦连锁，店面不大，种类齐全



SP：新开的亚洲超市，中日韩都有，也有快餐

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

利 物 浦 餐 饮 介 绍

I. 西餐

II. 中餐

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

I. 西餐（海鲜）







Italian Club Fish, L1 4JA

人均£40-60, 需要预约

特色：龙虾意面，烤生蚝

https://theitalianclubfamily.com/the-italian-club/

San Carlo L2 9SH

人均£50-80 需要预约

特色：皇家海鲜拼盘，生蚝拼盘

https://sancarlo.co.uk/restaurants/san-carlo-liverpool/

I. 西餐（日料）

传统日料店　　　　　　　　　　中式日料店



Etsu, L2 0XJ



AKA Sushi, L1 4DJ



A Sushi Bar, L7 7DP

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

II. 中餐

注意：提前看好营业时间



张记, L7 7DP



蜀园, L3 5TF



二师兄茶餐厅, L3 5NW



玖味, L3 8JA



延吉烤肉, L1 9AX



仁爱路美食街, L1 2SP

注意:

许多中餐厅接受微信与支付宝付款

但是不接受刷卡

记得带现金

利 物 浦 外 卖 介 绍

熊猫外卖

大部分是中餐，比较全，支持自取

支持微信，支付宝

配送费1-3 £左右

配送员可能提前到，经常看看送餐提醒

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

Just Eat

本土美食及快餐

配送费+平台费约3 £

中餐选择较少

Uber Eats

有部分Uber司机开车配送

送餐速度较快

配送费+平台费约1-3 £

平台会提前发即将送达的通知

PART FOUR

城市内及周边旅游介绍

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

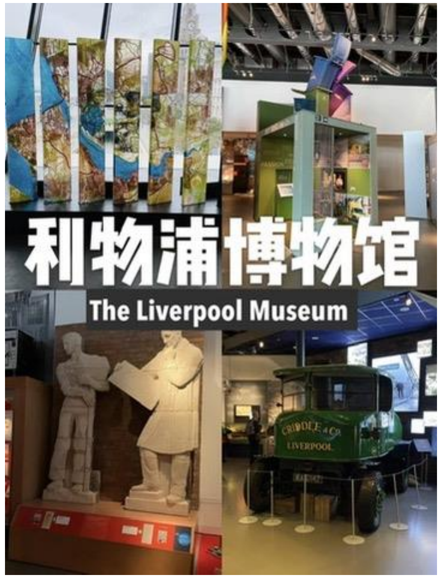
Museum博物馆

- The World Museum
- Liverpool Museum
- Maritime Museum
- Beatles Story Museum



恐龙、外太空、古代文物，甚至古埃及的文化



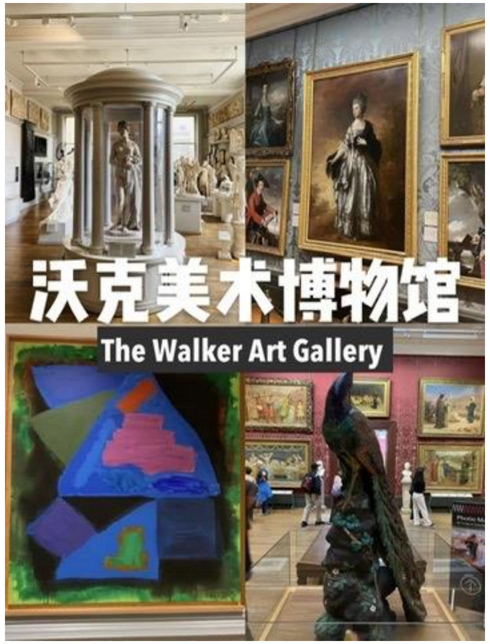




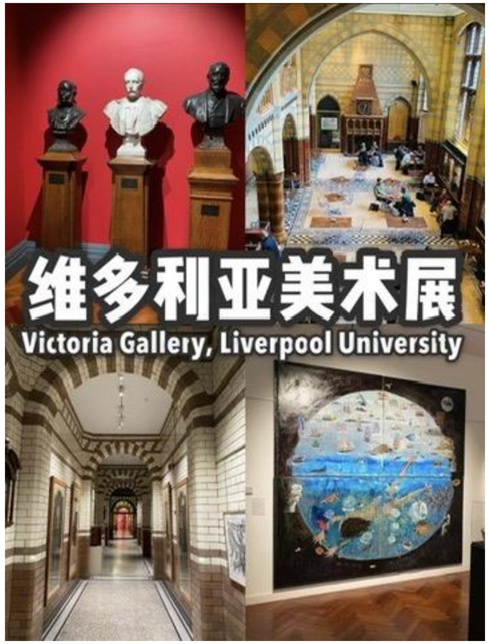
航海历史，很多风帆舰和航海模型

Gallery美术馆

- Walker Art Gallery
- Lady Lever Art Gallery
- Victoria Gallery & Museum, UoL



英国本土艺术・后现代主义的作品





欧洲文艺复兴时期、中国艺术

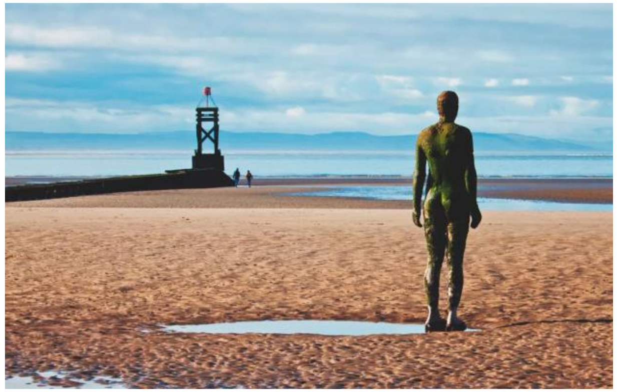
Beach Time---利物浦城市周边海滩 ⛱️



欧洲最好的沙丘栖息地

- **Formby Beach**

Blundell Avenue, Formby, Liverpool, L37 1PH



观赏晚霞的绝佳地点

- **Crosby Beach**

Mariners Road, Crosby, Liverpool, L23 6SX



观鸟爱好者的天堂

- **West Kirby Beach**

South Parade, West Kirby, Merseyside CH48 0QG



最适合赶海的地方

- **Wallasey Beach**

Coastal Drive, Wallasey, Merseyside CH45 3PZ

Stadium Tour球场之旅

- 沉浸式体验利物浦不同足球文化
- 专业导游及团队
- 选择你喜欢的俱乐部









门票价格及位置信息

The LFC Stadium Tour and Museum：

价格：23镑/人



位置：
Anfield Stadium, Walton Breck Rd, Anfield, Liverpool L4 0TF

预约网站：
https://bookings.liverpoolfc.com/stadiumtours

Goodison Tours：

价格：23.5镑/人

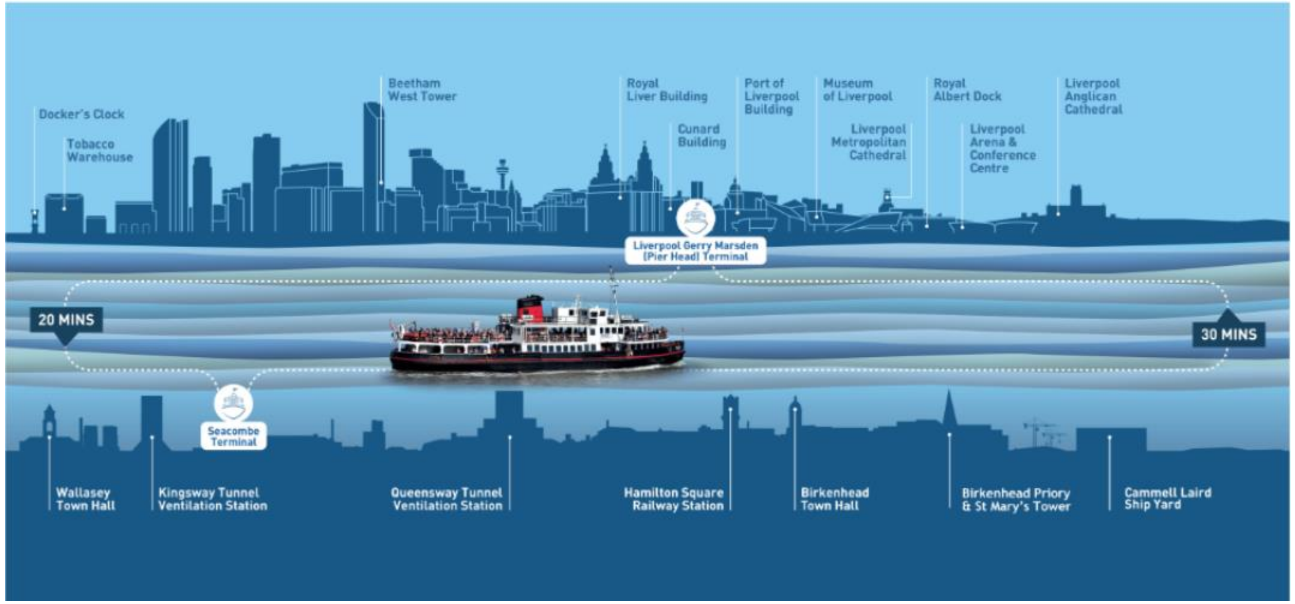


位置：
Goodison Park Stadium, Goodison Rd, Liverpool L4 4EL

预约网站：
https://www.evertonfc.com/tickets/stadium-tours

Mersey Ferries 游轮之旅

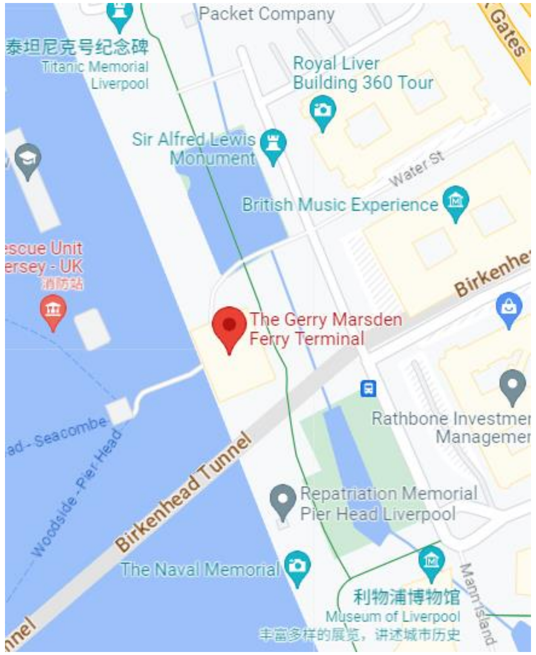
- 默西河畔最具个性的景点之一
- 城市风光一览无遗
- 了解利物浦的航海历史



开放时间及地理位置

- **开放时间:10:00-18:00 每间隔1小时一班**
- **航行时间:50分钟**
- **价格:12镑/人**
- **预约网站:https://www.merseyferries.co.uk/our-cruises/river-explorer-cruise/**
- **地址:**
  Georges Parade, Liverpool





利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

其他周边城市游乐项目和景点

- Manchester (球场/博物馆/美食)
- Chester Zoo (切斯特野生动物园)
- Cheshire Oaks (切斯特购物村)
- TeamSport (卡丁车体验)









PART FIVE

申根签的办理

办理申根签的步骤

- 打印填写官网面签预约单与预约付款证明
- 官网预约面签
- 拍摄证件照
- 向学校申请在读证明（Enrollment Status Letter）
- 向银行申请三个月以上的存款证明（Bank Statement）
- 购买旅行保险（Travel Insurance）
- 准备行程单
- 准备酒店住宿订单
- 准备往返机票或火车票订单
- 前往签证中心递交护照并面签



本次预约过程讲解以法签为例，由于政策、签证系统不同，请同学们按个人需求选择签证服务中心

注意：一定要去官网确认流程及材料
https://france-visas.gouv.fr/en_US/web/france-visas（法签官网）

小tips

- 如果填完签证预约单后没有约上相应的Time slot但是又着急办理的话，可以碰运气直接walk-in，前提是要准备好所有材料（不推荐）
- 选择出行方式以及住宿时研究可灵活免费取消或改签的住宿和航班，以防不得不取消行程
- 当天建议携带适量现金，以备不时之需
- 务必提前抢Time slot
- 30镑护照邮寄服务



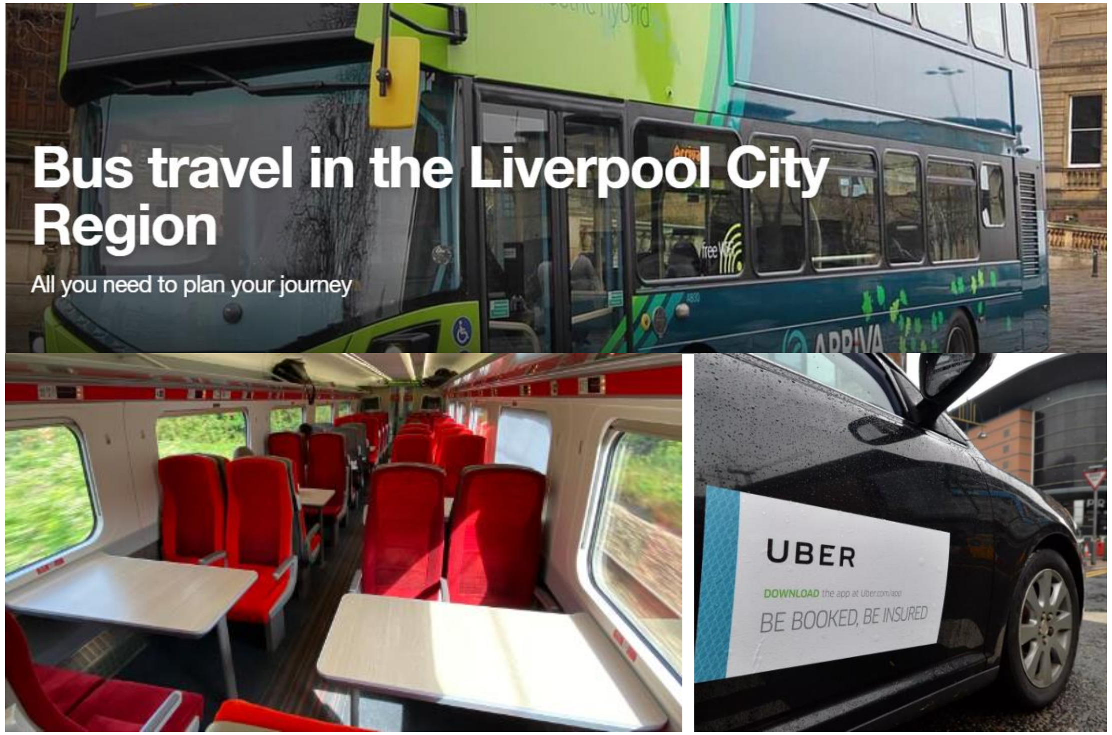
PART SIX

城市内外交通介绍

城市内外交通介绍及指导

主要出行方式：

- **公交车 (Mersey Travel)**
- **出租车，Uber**
- **火车(Train)**



公交车 Mersey Travel

利物浦的公交线路四通八达，

城市中涵盖了98条线路以及325个公交站

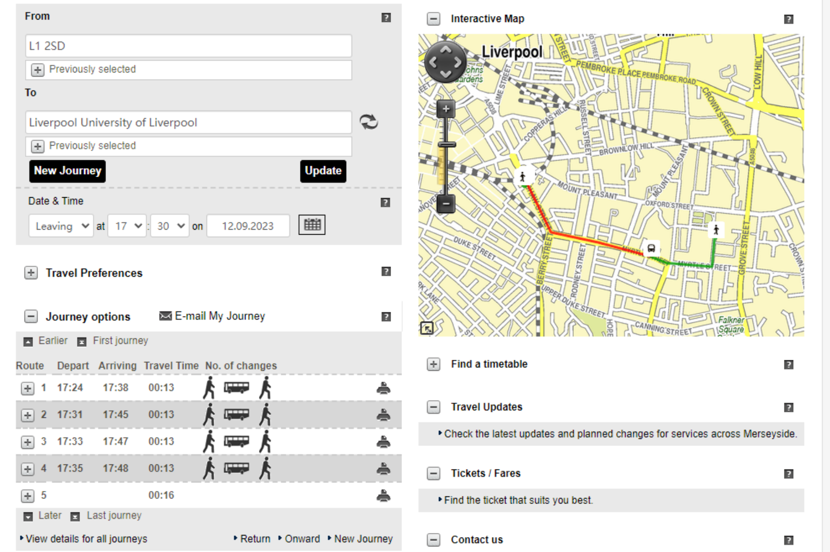
个性化定制路线

简单明了的告知最便捷的出行路线

支持Apple Pay和银行卡支付





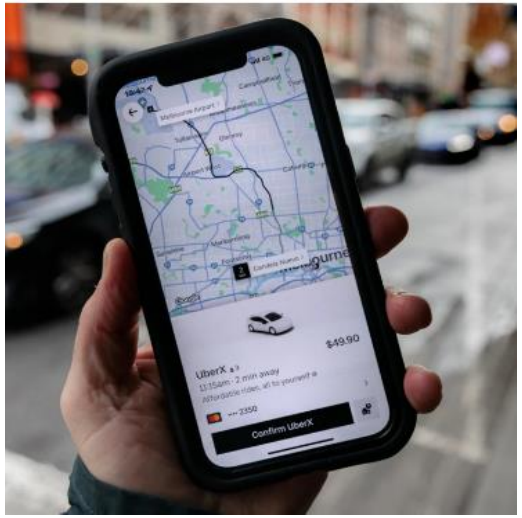


出租车，Uber的类型与价格

黑色出租车：一般较贵，适合即时打车，服务更为个性化。

网约车(Uber)：通常价格适中或较低，适合灵活的出行需求，但高峰期价格波动较大。







UberX 1-4
Affordable, everyday rides



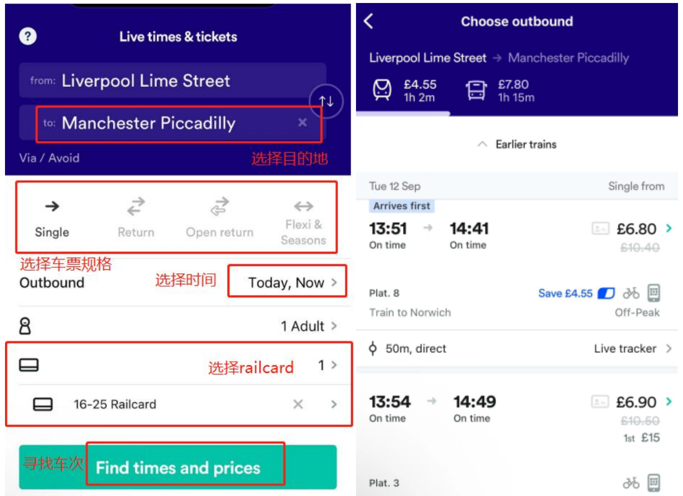
Exec 1-4
High end cars with top-rated drivers



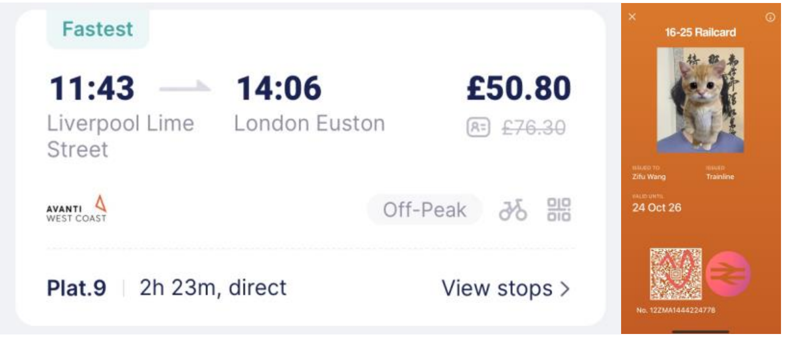
UberXL 1-6
Affordable rides for groups up to 6

火车票购买

Trainline：购买火车票的软件



Railcard：购买以获得火车票折扣
类型：16-25,
Two person,Family
折扣力度如右图



其他相关软件：

Omio

TrainPal

Trip



也可以在车站柜台或者自助购票机器进行购票

注意事项

确保所有行李在自己视野范围内

<u>提前确认火车出发信息，预防罢工停运情况</u>

若到站台后发现Delay(延误)或者罢工，可进行换票

没有车票的情况下千万不要上车补票，补票价格高昂

存在广播不报站名的情况，需注意及时上下车

购票进站
↓
确认站台
↓
检票口进行检票（刷纸质票或扫码，也有可能上车检票）
↓
出发前往目的地







火车内部照片









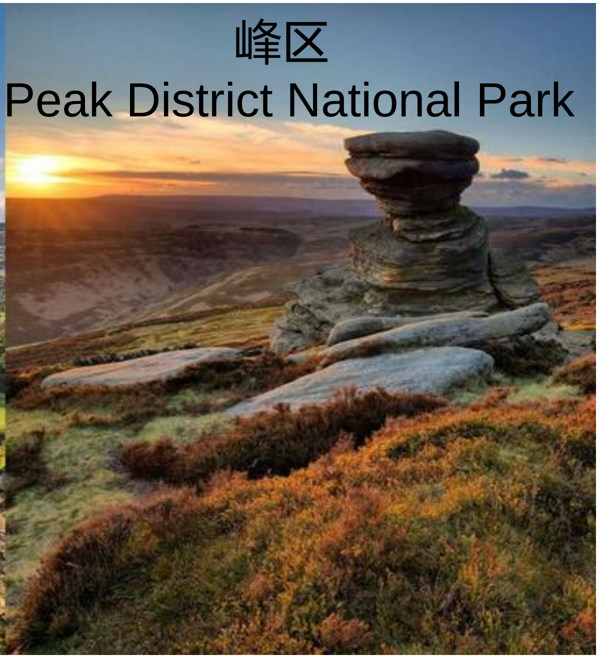
PART SEVEN

英国旅游地及景点经验分享

英国旅游地及景点经验分享：英国中部

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association


湖区
Lake District National Park


峰区
Peak District National Park


黑潭游乐海滩
Blackpool Pleasure Beach



伯明翰 Birmingham


约克 York

欧洲现存最大的中世纪时期的教堂

Betty’s Tea Room下午茶打卡

肉铺街 Shambles

英国旅游地及景点经验分享：北部

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association



苏格兰最大城市; 为欧洲十大金融中心之一; 是继伦敦和巴黎之后第三个人口达到百万的欧洲城市



苏格兰王国的首都； 世界第一座文学之城；旧城和新城一起被联合国教科文组织列为世界遗产；仅次于伦敦的第二大旅游城市



英国境内最高峰本内维斯山山脉，原野，尼斯湖



贝尔法斯特船厂；市政厅

英国旅游地及景点经验分享: 南部

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association



布里斯托尔
Bristol



多佛尔白色悬崖
White Cliffs



布莱顿
Brighton

英格兰最大的艺术节—**布赖顿节**—每年5月在此举办。



巴斯 Bath

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

PART EIGHT

实用软件汇总

利物浦中国学联 Liverpool Chinese Students and Scholars Association

交通出行软件汇总

Uber

Mersey Travel

Trainline

Avanti west coast

外卖软件汇总

HungryPanda

JustEat

Deliveroo

Uber Eats

其他常用软件

购物类

玛莎百货 Waitrose Tesco END Selfridges

M&S WAITROSE & PARTNERS TESCO END.

Boots Argos Amazon Ebay

Boots Argos ebay

出行类

Google Map Expedia Booking

Google Maps Booking

Tripadvisor Trivago Airbnb

trivago

娱乐类

Netflix Youtube Disney+ Spotify Odeon

Disney+ ODEON

学习软件汇总

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

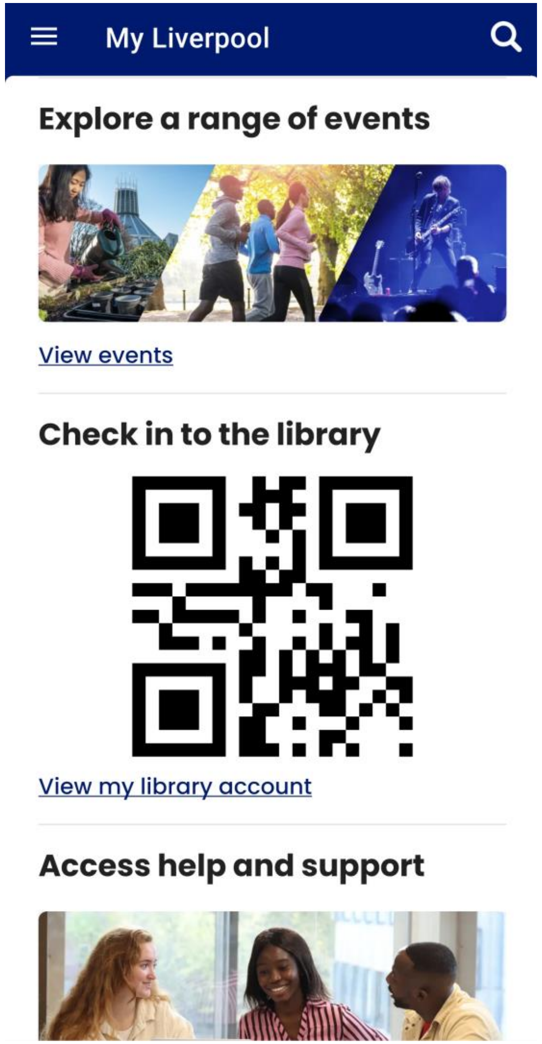
Microsoft全家桶

Word　Powerpoint　Teams　Excel　Outlook

https://www.liverpool.ac.uk/it/office/office365/

大学app

My Liverpool　Timetables　UoL Campus Map　Canvas





图书馆使用经验分享

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

Sydney Jones Library文图



地址：Chatham St，L69,7WZ

电话：0151 794 9500

开放时间：24小时

-1 – 2层一共4层楼

Harold Cohen Library理图



地址：Ashton St, L3,5TX

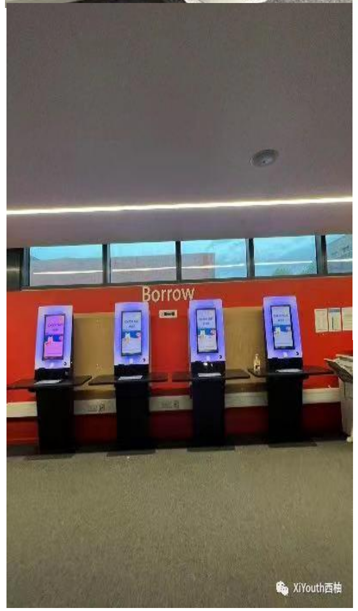
电话：0151 794 9500

开放时间：24小时

-2 – 4层一共7层楼

借书流程：

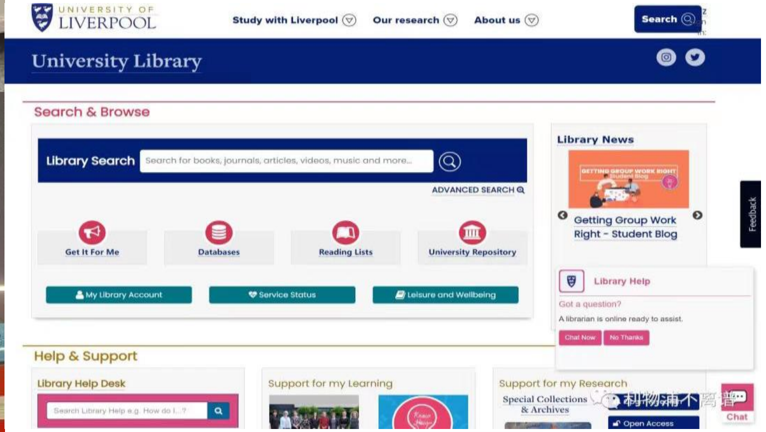




电子书下载网站：
https://libguides.liverpool.ac.uk/library

借书时长：本科生是3周，研究生是4周，
但也有只能借1天或者7天的书。

借书数量：本科生：20本
研究生：30本





Check into the library

View my library account

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

图书馆使用经验分享

线上预定自习座位及讨论室：





（静音开放自习区域）

文图自习室预订链接：
https://libcal.liverpool.ac.uk/reserve/sydneyjoneslibrary

理图自习室预订链接：
https://libcal.liverpool.ac.uk/reserve/hclstudyrooms



（group study table）

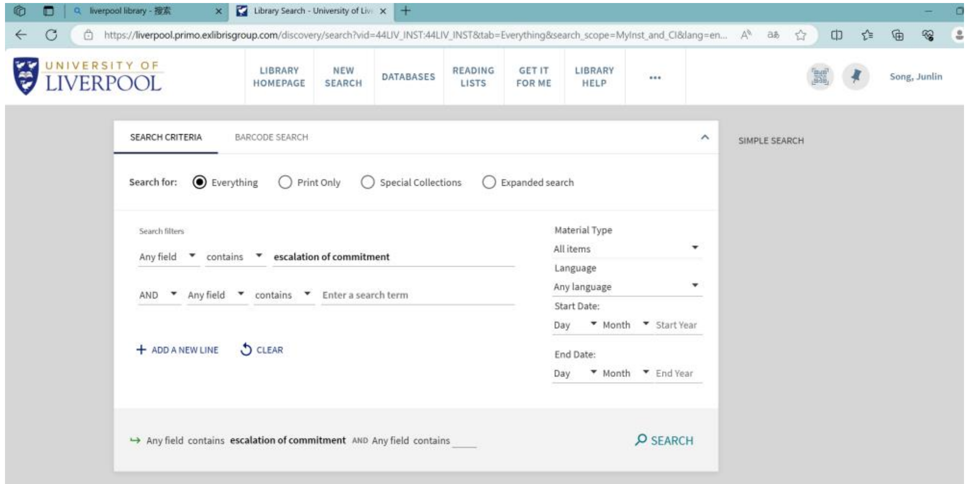


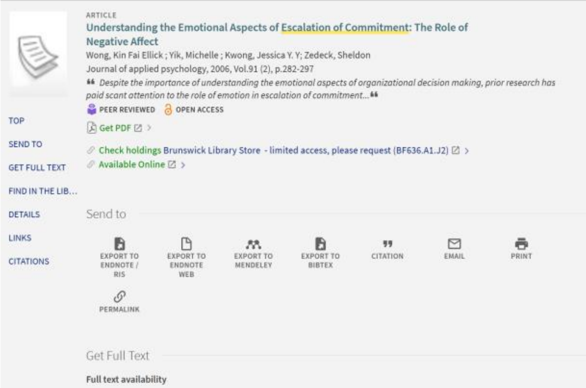
（study room）

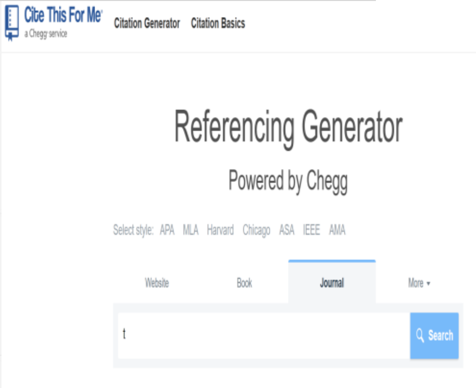
线上查找文献：

使用advanced search精确查找

website, book, journal, article 各种类型







https://www.citethisforme.com/uk/referencing-generator

体育馆使用经验分享

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

Sport & Fitness Centre



利物浦大学的体育馆一共有三层，

内部设施：健身房，游泳池，攀岩墙，室内足球，手球，羽毛球，篮球，乒乓球，无挡板篮球

除健身房和游泳池之外的所有设施均需要在官网预约场地

具体地址：Sport Liverpool, Bedford Street North, L69 7ZN

联系电话：+44 (0)151 794 3307

官网地址：https://www.liverpool.ac.uk/sports/gym-and-swim/gym/

日票价格： 3.4 £

Opening times

Day	Term Time	Vacation Time
Monday-Friday	7.00am - 10.00pm	7.00am - 8.00pm
Saturday	8.00am - 5.00pm	8.00am - 3.00pm
Sunday	9.00am -8.00pm	9.00am - 2.00pm

Summer Vacation Period Monday 5th June - Sunday 17th September (Inclusive)

会员办理及价格：

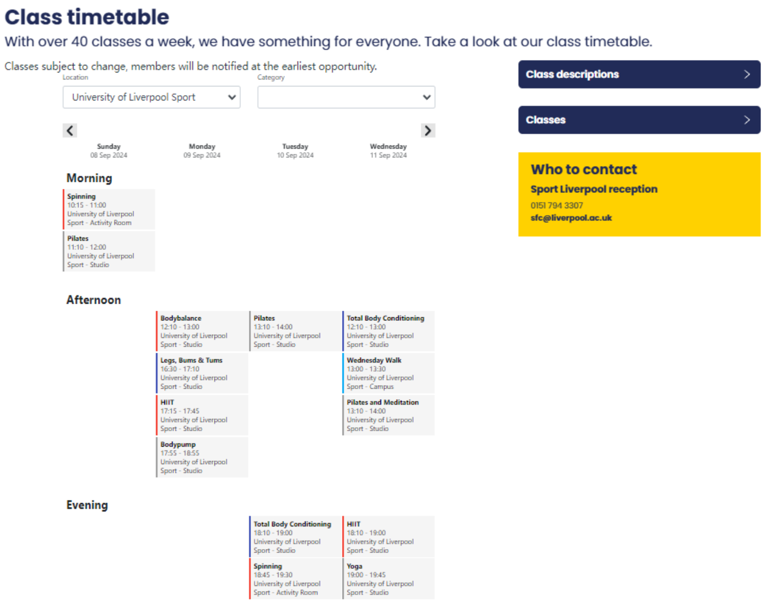
	Premium	Standard Plus	Standard
6 months		-	£93
9 months	£219	-	-
Annual	£232	£194.00	£147.00
Annual Pre-Arrival	-	-	-
Monthly Direct Debit	£19.33	-	-
What's included?	• Access to the gym on campus and at Greenbank Halls of Residence (subject to completing a health check and gym induction). • Access to the swimming pool in line with public opening hours • Access to the squash courts • Access to the sports halls • Access to all classes • Access to the bouldering wall (subject to completing an induction)	• Premium access Monday - Friday from 7-10.30am and 2-3pm • Premium access all day weekends • Standard access at all other opening times	• Access to the swimming pool in line with public opening hours • Access to the squash courts • Access to the sports hall • Access to a limited number of exercise classes and courses
	Choose Premium membership	Choose Standard Plus membership	Choose Standard membership

https://www.liverpool.ac.uk/sports/memberships/uol,student,membership,desc,1289334,en.html

体育馆使用经验分享

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

线上线下课程预定：



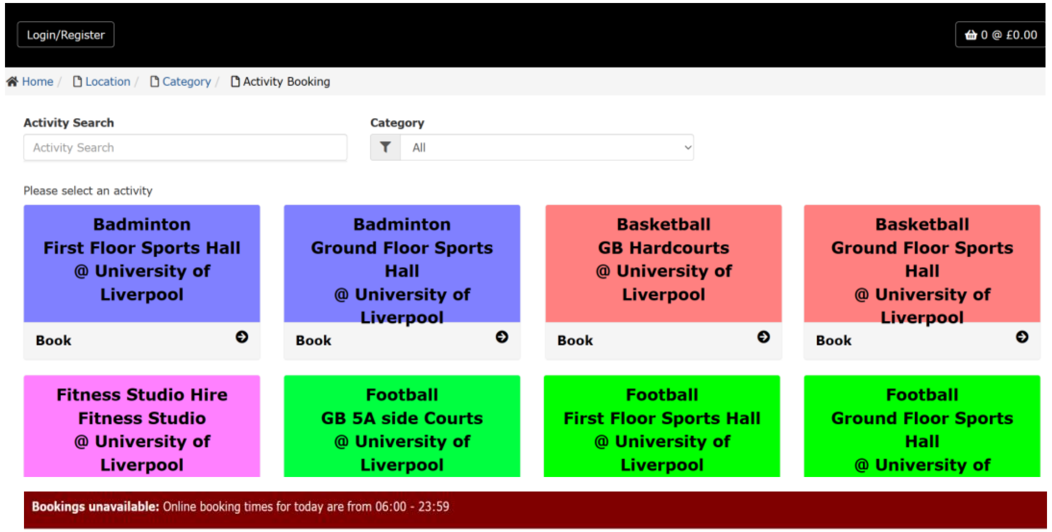
Virtual Classes:https://www.liverpool.ac.uk/sports/timetables/live-timetable/

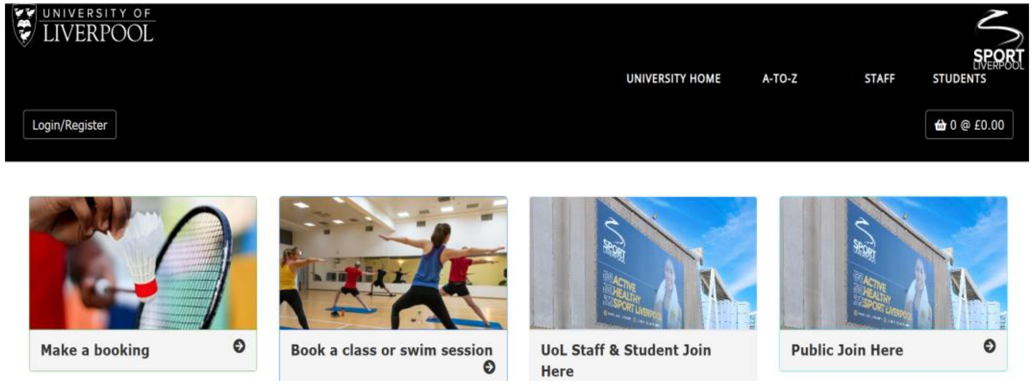
Normal Classes:https://www.liverpool.ac.uk/sports/timetables/class-timetable/

每周都有四十多个课程，包括20个种类例如瑜伽，核心力量训练，身体平衡等等。

可以通过线上或者体育馆前台预约(非会员可能要收费)。

如何预约场地：





输入ID@liverpool.ac.uk

https://sportsbookings.liv.ac.uk/scuba6/stellar2/activityBooking.php#/select/1/-1

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

体育馆使用经验分享

寻找体育社团:

https://www.liverpool.ac.uk/sports/team-sport-liverpool/clubs/

Clubs A-Z Index

Sport Liverpool offers more than 50 different sports for you to get involved with during your time at the University of Liverpool. Most of our clubs represent the University in the British Universities and Colleges sport leagues (BUCS) and every club accepts beginners, so now's the time to try something new.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A

- **Archery**
- **Athletics and cross country**
- **American football**

B

- **Badminton**
- **Basketball**
- **Boxing**

Welcome to University of Liverpool Basketball club

There are plenty of opportunities to play basketball at the University of Liverpool. We have some great facilities and whether you want to play competitively or socially, you will be able to get involved.

Sign up >

Who to contact
Luke Soteriou
hllsoter@liverpool.ac.uk

Competitive

We currently have two men's teams and two women's teams competing in the British Universities and Colleges Sports (BUCS) league, all of which are seeking to win their respective leagues or gain promotion. With our Men's first team competing in the Christie Cup and our Women's first team winning the BUCS Northern Conference Cup last season, we are looking to maintain our competitive edge and therefore we would love to see you at trials at the start of the year.

You can contact the women's team **here**

Training times

Team	Day	Time
Men's	Monday	8pm-10pm
Women's	Monday	6pm-8pm
Men's	Friday	5pm-6.30pm
Women's	Friday	6.30pm-8.00pm

学联体育嘉年华和比赛:






(2023.5.10)

问答环节

Q&A

利物浦中国学联
Liverpool Chinese Students and Scholars Association

利物浦中国学生学者联谊会

感谢参与

2024利物浦新生见面会

2024年秋季招新报名表

利物浦中国学联2024年留学生活指南

学联公众号

新生群